

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Ilaria Falchi**



📍 Via Montacutu n.35, 09045, Quartu S.E. (Cagliari)

3498490792



✉ [falchi.ilaria@gmail.com](mailto:falchi.ilaria@gmail.com)

✉ [ilaria.falchi.404@psypec.it](mailto:ilaria.falchi.404@psypec.it)

C.F. FLCLR180L48B354U

P.I. 03630480923

ISCRIZIONE ALBO REGIONALE N.1578

Data di nascita 08/07/1980 | Nazionalità Italia

## OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE

**Psicologa psicoterapeuta**

## POSIZIONE RICOPERTA

**Psicologa Psicoterapeuta Libero professionista**

## TITOLO DI STUDIO DICHIARAZIONI PERSONALI

**Laurea in Psicologia**

**Qualifica di Counsellor**

**Diploma in Psicologia Clinica e Psicoterapia**

**Responsabile di Progetto e Referente di Intervento negli Interventi**

**Assistiti con gli Animali (SIUA)**

**Coadiutore del cane, gatto, coniglio e cavallo negli Interventi Assistiti con gli Animali (SIUA)**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Novembre 2019

**Psicologa**

Relatrice seminario "Se tu non torni. L'elaborazione del lutto per la perdita del proprio animale" organizzato dal Il Giovanetto Canile a San Giovanni in Persiceto (BO)

Novembre 2019

**Psicologa**

Docente per il corso di guardie zoofile organizzato dall'ATS sul tema dell'Animal Hoarding

Novembre 2019

**Psicologa**

Relatrice al convegno "L'avvelenamento doloso degli animali: un fenomeno che riguarda tutti noi" organizzato in collaborazione con l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Sardegna e tenutosi a Cagliari il 29 Novembre 2019

Luglio 2019

**Psicologa**

Responsabile di progetto negli Interventi Assistiti con gli Animali per un progetto dedicato

ad un bambino di 7 anni con Disturbo dello Spettro Autistico e alla sua famiglia presso la Fattoria Emoyeni (Quartucciu – CA)

- Febbraio 2019 Psicologa  
Relatrice per il seminario “Se tu non torni. L'elaborazione del lutto per la perdita del proprio animale”  
in collaborazione con l'associazione Annestru ASD di Alghero
- Gennaio 2019 Psicologa  
Relatrice per il seminario “Se tu non torni. L'elaborazione del lutto per la perdita del proprio animale”  
Together APS&ASD (Selargius, Ca)
- Ottobre 2018 Psicologa  
Relatrice per il seminario “Animal Hoarding – Accumulo di animali”  
Together APS&ASD (Selargius, Ca)
- Giugno 2018 Psicologa  
Docente per il corso Educatori Cinofili organizzato dal Nucleo Cinofilo da Soccorso Sansone Onlus (Genova)  
Temi: Comunicazione efficace
- Marzo 2018 Psicologa  
Relatrice del Workshop “Prendersi cura di Sé per prendersi cura degli animali” per l'associazione Cambiamente Evolution (Marche) e Mondo Animali (Ferrara)  
Temi: Prevenire le conseguenze dello stress, del burnout e della compassion fatigue
- Dicembre 2017 Psicologa Responsabile di AAA  
Together APS&ASD  
Progetto di Attività Assistita con gli Animali per i pazienti e gli operatori del CSM Cagliari Ovest
- Luglio 2017 Psicologa Responsabile di AAA  
Together APS&ASD  
Progetto di Attività Assistite con gli Animali per un bambino di 11 anni con enuresi e sindrome ansiosa
- Giugno 2017 Psicologa Responsabile di AAA  
Progetto di Attività Assisstite con gli Animali per un bambino di 3 anni con Sindrome dello Spettro Autistico
- Novembre 2016 Psicologa  
Together APS  
Docente del Workshop “Sentire per ascoltare: imparare a ascoltarsi per comunicare in modo efficace e instaurare relazioni positive” (5 ore)
- Maggio 2016 Psicologa  
Together APS  
“Impronte: un'esperienza di Pet Therapy all'interno della Casa Circondariale di Cagliari (UTA). Progetto di Attività Assistita con gli animali con detenuti con l'obiettivo di promuovere il benessere psicosociale attraverso il miglioramento di competenze emotive e sociali con la mediazione del cane. (9 ore)
- Febbraio 2016 Psicologa  
Together APS  
Docente per il Workshop “Prendersi cura di sé per prendersi cura degli animali” rivolto a

operatori di canili, rifugi, gattili, educatori cinofili, veterinari e interessati. (5 ore)

- Gennaio 2016 **Psicologa**  
Together – APS  
“Giocan-dog – Io e il cane” Laboratorio di Zooantropologia didattica e psicologia delle emozioni presso la ludoteca “L'Isola dei Colori” di Cagliari. (16 ore)
- Gennaio-oggi **Psicologa e Presidente**  
Together - Associazione di Promozione Sociale (via Montacutu n.35 Quartu S.E.-CA)  
•Psicologa Psicoterapeuta Formatrice Responsabile Progetti di IAA
- Gennaio2016 -ottobre 2017 **Libero Professionista**  
Società Cooperativa Cielo via Tel Aviv n.25 - Cagliari  
Supporto psico-educativo e attività di stimolazione cognitiva per pazienti affetti da demenza, Alzheimer, disabilità fisiche e psichiche presso Rsa-CI Villa degli Ulivi (Monastir-CA)  
Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA) -Comunità Integrata (CI)
- 17/01/16 **Psicologa**  
A 6 Zampe ASD (Iglesias -CI)  
Docente  
**Attività o settore** Modulo su “Le competenze dell'educatore cinofilo: il sé e l'altro” all'interno del corso di formazione per educatori cinofili (8 ore).
- Dicembre 2015 **Psicologa**  
Fattoria Emoyeni (Quartucciu)  
Psicologa per “Tra coda e criniera – Il cane e il cavallo”: Percorso zooantropologico di educazione alla diversità e al riconoscimento delle emozioni in sé e negli animali della fattoria.
- Agosto 2015 **Psicologa**  
Killia Cooperativa (Monserrato - CA)  
Docente  
La gestione del proprio mondo interiore e dell'équipe “Prendersi cura di sé per prendersi cura degli animali : La gestione delle emozioni nell'operatore di canile” nel corso di formazione per operatori di canile per l'Enpa de La Maddalena (8 ore).
- Aprile 2015 **Psicologa**  
Killia Cooperativa sociale (Monserrato - Ca)  
Psicologa  
Progettazione, osservazione e sostegno per progetto pet therapy per bambini affetti da disabilità della scuola primaria La Palma di via Zeffiro (Ca). Durata: 10 ore.
- Aprile 2015 **Psicologa**  
Killia Cooperativa sociale (Monserrato - Ca)  
Relatrice  
Intervento al Convegno “Educazione, riabilitazione e terapia con il cane: la Pet Therapy” sulle caratteristiche dell'équipe multidisciplinare negli IAA. Organizzato presso il Centro Diurno Don Orione a Selargius (Ca) (9 ECM; durata 9 ore).
- Marzo 2015 **Psicologa**  
Killia Cooperativa sociale (Monserrato - Ca)  
Relatrice  
Intervento al Convegno “Le patologie comportamentali nel cane e nel gatto: conoscerle per prevenirle” sulle tematiche della comunicazione. Organizzato presso l'Ordine dei Medici Veterinari di Cagliari. (Durata 9 ore).
- Maggio 2013 **Psicologa**  
Associazione Leia (Monserrato - Ca)  
Relatrice

Intervento al Convegno "Educare, crescere e riabilitare attraverso l'animale: la Pet Therapy" sugli interventi per minori e anziani. Organizzato con il patrocinio della Provincia di Cagliari. (Durata 4 ore).

Ottobre 2012 **Psicologa Psicoterapeuta**

Libero professionista

Consulenza psicologica, sostegno psicologico, psicoterapia, counselling.

2012 - oggi **Psicologa**

Intervento supporto DSA presso privati

Ottobre 2012 - oggi **Educatrice**

Servizio di Educativa Specialistica della Provincia di Cagliari

Educatrice

Supporto educativo per utenti con disabilità e disturbi dello spettro autistico, ritardo mentale, sindrome di down, DSA

Ottobre 2012 **Psicologa**

Canis in Fabula ASD (Iglesias)

Docente

Corso sulle tecniche di comunicazione efficace all'interno del corso per educatori cinofili (8 ore).

Settembre 2010 – Giugno 2012 **Educatrice**

Cooperativa Sociale Casa delle Stelle (Quartucciu -CA)

Educatrice

Supporto educativo per utenti minori e donne in difficoltà presso la Casa Famiglia Cada Cometa e Casa del Sole (Quartu S.E.), partecipazione alle visite protette, partecipazione ai momenti di supervisione e condivisione dell'attività psico-socio-pedagogica.

Nov 2008 – Marzo 2009 **Educatrice**

Cooperativa Casa delle Stelle onlus

Educatrice presso la Comunità Alloggio per minori Casa delle Stelle, Quartucciu (Cagliari), con bambini di età compresa tra i 19 mesi e i 14 anni, con mansioni quali: assistenza, educazione e cura dei minori e delle ragazze madri ospiti della struttura; partecipazione alle visite protette fornendo tutela e sostegno; monitoraggio, supporto e assistenza degli ospiti della struttura; partecipazione alle riunioni e ai momenti di condivisione dell'attività psico-socio-pedagogica. Da dicembre 2008 educatrice di riferimento dell'ambito scolastico.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Dicembre 2019 **Master in DSA presso l'Istituto Galton (durata: 1 anno)**

Novembre 2017 – Giugno 2018 **Qualifica di Coadiutore del cane, del gatto, del coniglio e del cavallo negli IAA presso Siua (Bologna)**

Marzo 2016 **Qualifica di Responsabile di Progetto e referente di Intervento negli Interventi Assistiti con gli Animali**

Scuola di Interazione Uomo-Animale (SIUA) (Bologna)

Storia e presentazione degli IAA - Definizione AAA, EAA e TAA - Linee guida, codice normativa nazionale e internazionale anche inerente alla tutela del benessere animale. - L'équipe - Ambiti di lavoro. - Introduzione all'approccio Cognitivo Zooantropologico (CZ) (durata 21 ore).

Giugno 2011 **Diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia**

Scuola Superiore in Psicologia Clinica e Psicoterapia SSPC-IFREP '93 (sede di Cagliari)

Analisi Transazionale, Costrutti e tecniche della Gestalt, Tecniche Cognitivo-comportamentali, Diagnosi e Trattamento dei Disturbi dell'Umore, d'Ansia e di Personalità, Psicoterapia della Famiglia.

- Dicembre 2008 Qualifica di Counsellor conseguita presso la Scuola Superiore di Psicologia Clinica e Psicoterapia SSPC-IFREP '93
- Settembre 2006 Abilitazione alla professione con iscrizione all'Albo della Regione Sardegna con il numero 1578.
- Luglio 2005 **Laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Formazione**  
Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi di Cagliari  
Psicologia generale, Psicologia dello sviluppo, Statistica e Analisi dei Dati, Psicologia della Famiglia, Psicologia Sociale, Psicologia Dinamica, Psicologia dell'Handicap, Psicologia della Personalità, Psicologie dell'Educazione, Psicologia delle Tossicodipendenze, Fondamenti Anatomico-fisiologici dell'Attività con la votazione 110/110.
- Luglio 1999 Diploma di Maturità Scientifica presso Liceo Michelangelo (Cagliari).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C2	B1	B1	C2

**Competenze comunicative** •Buone competenze comunicative acquisite durante il mio percorso di studi e durante le mie esperienze in équipe maturate in ambiti di lavoro e di tirocinio.

**Competenze organizzative e gestionali** •Buone competenze nel coordinamento acquisite nelle esperienze professionali e di tirocinio  
•Buone competenze nella gestione dei gruppi acquisite nelle esperienze professionali

**Competenze professionali** •Conoscenza e padronanza dei costrutti psicologici e delle tecniche psicoterapeutiche  
•Formulazione del caso  
•Costruzione di progetti psicoeducativi  
•Padronanza di strumenti per la valutazione dell'intervento  
•Conoscenza e padronanza delle tecniche di ascolto attivo.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Avanzato	Autonomo	Autonomo	Base

**Altre competenze** •Cantante con impostazione moderna e lirica dal 2001 in una band sarda.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Tirocini e stage

Gen 2009 – Dic 2010	Tirocinio clinico presso il Centro Clinico CEPI della Scuola di Specializzazione SSPC-IFREP di Cagliari. Cicli brevi di Psicoterapia con approccio analitico transazionale.
Mag 2009 – Dic 2010	Tirocinio facoltativo presso l'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza (UONPIA) di Quartu Sant'Elena dell'ASL 8 (Cagliari).
Sett 2008 – Nov 2008	Tirocinio volontario presso la Comunità per minori Casa delle Stelle, Quartucciu (Cagliari).
Febr 2008 – Dic 2008	Tirocinio facoltativo presso il Dipartimento di Salute Mentale e il Centro di Salute Mentale ASL 8 di Cagliari. Attività di consulenza clinica, analisi della domanda e progetti riabilitativi individualizzati.
Nov 2007 – Dic 2007	Tirocinio facoltativo presso il Dipartimento di Salute Mentale, ASL 8 di Cagliari. Attività di organizzazione dei Laboratori di Cittadinanza e sperimentazione del progetto "Numero Verde della Salute Mentale".
Settembre 2005/2006	Tirocinio Formativo presso il Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria, Facoltà di Scienze della Formazione di Cagliari e presso il reparto di Urologia Pediatrica dell'Azienda Ospedaliera "Brotzu" di Cagliari.

Formazione complementare

- 26-28 Luglio 2019 Partecipazione al corso residenziale “Neuroscienze: L'arte, il gioco e la natura per un apprendimento efficace” organizzato dall'associazione L'Asilo nel Bosco di Ostia presso la Fattoria Emoyeni (Quartucciu)
- 16 Giugno 2019 Aiutare in emergenza. Scenari e strumenti di intervento. Seminario condotto da Antonio Zuliani e Domenico Putzolu a Cagliari (4,5 ECM)
- 10 Novembre 2016 Partecipazione al seminario “Psicologia dell'invecchiamento” tenuto dalla Dott.ssa Daniela Viale (ECM 11)
- 7 Novembre 2016 Partecipazione al seminario “Dal colloquio al career counselling” tenuto dalla Prof.ssa Anna Maria Di Fabio dell'Università di Firenze (ECM 9)
- 19 Ottobre 2016 Partecipazione al seminario “Vivere bene con la famiglia in testa: terapia ricostruttiva interpersonale e cambiamento” tenuto dalla Prof.ssa Lorna Smith Benjamin, organizzato da Istituto Dedalus (ECM 7)
- Ottobre 2015 Partecipazione al seminario “La dissociazione strutturale della personalità e le implicazioni terapeutiche” tenuto da Roger Solomon organizzato dall'Associazione Antes di Cagliari (durata 8 ore).
- 24 Settembre 2015 Partecipazione al workshop “Interventi Assistiti con gli Animali” organizzato dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie presso il Ministero della Salute a Roma (durata 8 ore).
- Giugno 2015 Partecipazione al convegno: “La prevenzione sanitaria nei disturbi dello spettro autistico” organizzato dall'Associazione Peter Pan con il patrocinio dell'ASI8, AOBrotzu e Sinpia (5 ore).
- 10/04/2013 Partecipazione al convegno “Le relazioni che curano, la cura delle relazioni: Analisi Transazionale Socio-Cognitiva e Teoria dell'Attaccamento organizzato dalla Scuola Superiore di Psicologia Clinica e Psicoterapia SSPC-IFREP-93 di Cagliari (8 ore).
- 11/03/2013 Partecipazione al workshop “L'infanzia ferita e i gravi disturbi di personalità” tenuto da Lorna Smith Benjamin (Università dello Utah) organizzato dall'Ass. Antes (3 ECM; durata: 8 ore)
- 15/02/2013 Partecipazione al convegno “La valutazione di esito dei trattamenti psicologici: la cultura e la prassi”, organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Sardegna (durata: 8 ore).
- Nov.-Dic. 2012 Partecipazione al corso “I disturbi specifici dell'apprendimento” organizzato dalla Società Cooperativa Sociale Passaparola tenuto dalla dott.ssa Maria Carmela Pilloni (durata 9 ore).
- Aprile 2012 Partecipazione all'evento formativo organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL 8 di Cagliari “Usare la IRT (Terapia Ricostruttiva Interpersonale) e la IRT di gruppo per capire e gestire l'impatto dei pazienti gravi sui terapeuti e GIRT (Terapia Ricostruttiva Interpersonale di Gruppo)” tenuto da Lorna Smith Benjamin e Sally H. Barlow (17 ECM).
- Novembre 2009 Partecipazione al seminario di Studi “Disturbi Evolutivi Specifici di Apprendimento”: organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Sardegna (durata 8 ore).

**Dati personali**

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”

Redatto nelle forme di dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi dell'art. 46 del DPR 445/2000.

Quartu Sant'Elena,  
4/02/2020

